

Visionssuche im Mai 2025



Ein Time-out mit 4 Solotagen in den Bündner Bergen

25. Mai - 8. Juni 2025

Brigitte Käsermann & Angela von Manteuffel
Visionssucheleiterinnen



SPIRALING TO YOUR HEART

Die Visionssuche bietet einen kraftvollen und unterstützenden Rahmen, um dich neu auszurichten und die Beziehung zu allem Lebendigen zu stärken.

Trägst du eine Sehnsucht in dir, die nach Stille, Rückzug und Neuorientierung ruft? Möchtest du den Kontakt mit Wasser, Erde, Luft und Feuer vertiefen?

Ist es Zeit Altes zu verabschieden? Die Visionssuche ist eine Begegnung mit dir selbst, mit dem Leben, dem Alleinsein und den Kräften der Natur. Um für den Neubeginn frei zu werden, braucht es ein bewusstes Ehren und Loslassen des Vergangenen. Das Leben lädt uns alle ein, auf unterschiedlichen Ebenen zu wachsen und unser Verständnis zu vergrössern.

Eine Visionssuche in den Bündner Bergen bietet eine einmalige Chance dazu. Sie ist ein auf die heutige Zeit angepasstes Ritual, welches die Menschen durch die Beobachtung und Begegnung in der Natur mit der eigenen Weisheit und dem anstehenden Handlungsbedarf in Kontakt bringt. Diese Art der Auszeit ist Nahrung auf ganzheitlicher Ebene für Körper, Psyche, Verstand und Geist.

In der Vorbereitungszeit klären und bekräftigen wir die persönliche Absicht mit Hilfe von Naturbegegnungen und dem Lebensrad. Weitere Themen sind Sicherheit, Fasten und der Umgang mit den eigenen Grenzen.

Wir übernachten während der Vor- und Nachbereitung in einem Ferienhaus. Während der Solozeit wirst du mit Planen und einer guten Ausrüstung für das Bergwetter in der freien Natur sein. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung. Nach deiner Anmeldung erhältst du Vorschläge zur Vorbereitung, sowie eine Materialliste für die Visionssuche in den Bündner Bergen auf 1400 m.

Ablauf: Vier Tage Vorbereitung, vier Tage alleine und fastend in der Natur, vier Tage Integration des Erlebten für die Rückkehr in den Alltag.

Kosten: Die Seminargebühr ist von CHF 1300.- bis 1950.- (Selbsteinschätzung)
Unterkunft- & Verpflegungskosten ca. CHF 520.-



Leitung & Anmeldung

Brigitte Käsermann, Stückli 47, CH-3616 Schwarzenegg Tel +41(0)79 455 83 45
Visionssucheleiterin, Feldenkraislehrerin, Physiotherapeutin
kaesermann@vtxmail.ch, www.visionssuche-sinnfindung.ch

Angela von Manteuffel, D-91282 Betzenstein, Tel. +49(0)160 9786 1309
Visionssucheleiterin, Wildnispädagogin, Dipl. Pädagogin, Coach, Supervisorin
post@picus-praxis.de, www.picus-praxis.de